

lefigaro.fr/madame *madame* FIGARO

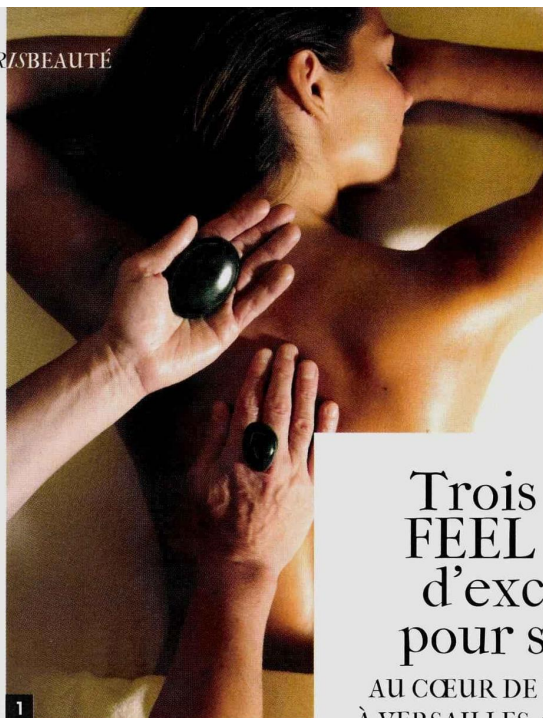
RENCONTRES
JUDITH CHEMLA
MICHAEL CUNNINGHAM
LUCKY LOVE
AUDREY TAUTOU

SPÉCIAL
BIJOUX
BOHÈME, POP, CULTE
LES PLUS BELLES TENDANCES
EN XXL

avec DAPHNE GROENEVELD



PARISBEAUTÉ



DEUX HEURES au spa du Peninsula

Le palace parisien qui fête ses 10 ans a imaginé un soin anniversaire (1), baptisé Éveil de Jade. Élaboré en collaboration avec Claire Liebbe, experte en soins holistiques, ce rituel s'inscrit à la croisée de la lithothérapie, de la médecine chinoise et du sur-mesure précieux. Après un échange pour mieux comprendre l'état émotionnel dans lequel on se trouve, on s'installe en position latérale, blottie contre un oreiller confortable, comme un rappel de la position fœtale. On peut alors s'abandonner au modelage, insistant sur le dos, le ventre et les jambes. Et qui se fait au rythme des respirations et à l'écoute des énergies. Les pierres s'invitent alors : le jade bien sûr, pour nous faire bénéficier de ses vertus apaisantes. Mais aussi le quartz rose, qui vient se poser délicatement sur les yeux pour dissiper les tensions oculaires et travailler sur un sentiment d'harmonie. On prolonge les bienfaits sur un des lits massants de la salle, avant de profiter de l'espace de 1800 m² du spa, entre bains vitalisés et saunas,

Trois escalas FEEL GOOD d'exception pour s'évader

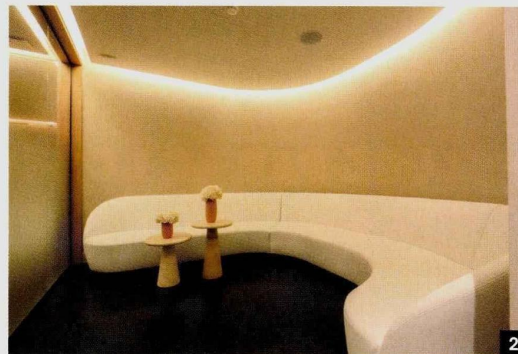
AU CŒUR DE LA CAPITALE OU
À VERSAILLES, ON DÉCONNECTE
CORPS ET ÂME DANS
DES BULLES DE BIEN-ÊTRE.

hammams et douches sensorielles.
Pour une déconnexion totale.

*Soin Éveil de Jade, à partir de 260 €
les 60 minutes. peninsula.com.*

UNE DEMI-JOURNÉE au Bvlgari Hôtel

À deux pas des Champs-Élysées, le Bvlgari Hôtel transpose le luxe à l'italienne dans la capitale. On s'offre une bulle de bien-être loin du tumulte de la ville grâce à la Spa Suite (2) du lieu. Après avoir profité de la chaleur du sauna infrarouge, on pénètre dans cet espace de 65 m², inspiré par le dôme du Panthéon de Rome. Dans ce cadre qui combine intimité et ambiance feutrée, on commence l'expérience par un massage aux huiles parfumées. À moins qu'on ne préfère un soin du visage avec les produits Augustinus Bader ou IISkin. Une heure ou deux en cabine duo, il suffit de choisir selon ses envies. Puis une autre porte dévoile un espace avec lit de détente et hammam particulier. Un hydromassage paré d'onyx vert permet aussi de se détendre en multipliant les options : huiles essentielles ou sels de bain à faire



infuser dans l'eau, éclairages sur mesure... Le tout en savourant coupe de champagne et chocolats. On en oublie presque qu'on est à deux pas de l'avenue la plus touristique du monde.

*À partir de 800 € les 150 minutes d'accès,
dont 60 minutes de soin. bvlgarihotels.com.*

24 HEURES à Versailles à l'hôtel Les Lumières

Ouvert il y a trois mois, le boutique-hôtel 5 étoiles Les Lumières a pris ses quartiers à deux pas du château. On débute cette escapade par un déjeuner au Café Pierre Hermé, dans la Galerie des Lumières, une ex-salle de bal du XVIII^e siècle. Là, le roi de la pâtisserie propose ses délices et les cocktails qui s'en inspirent. On profite ensuite d'une sieste avec couverture lestée bercée par la boîte de méditation Morphée. Puis direction le spa, où on confie son visage aux soins de la gamme Beau Domains, fruit de la collaboration entre Brad Pitt et la famille Perrin. On se laisse transporter en Provence avec le massage du visage et de la nuque, mais aussi le gommage à l'huile d'olive Miraval. La détente est totale avec un modelage du visage et un massage du cuir chevelu. On profite aussi du sauna et du hammam avant de s'inviter à la table du chef Erwan Le Thomas, avec un dîner en quatre temps célébrant la cuisine locavore et végétale. Et on parfait cette pause bien-être, sans quitter le doux cocon de sa chambre, en testant la Dream Machine, première machine à hypnose... ●

*Infos et réservations sur leslumières.com.
Formule Rituel Découverte Spa, 140 €.*

PHOTOS ANTOINE BONIN ET AIRBES

PAR JUSTINE FEUTRY