

CULTURE

Détente et luxe en France : quand les châteaux dévoilent leurs plus beaux atouts bien-être

PAR STÉPHANE DURAND

PUBLIÉ LE 03.08.24 À 11H06

Le château de Fonscolombe, en Provence

Concerto pour cigales : telle pourrait être la bande son rêvée de votre été en séjournant dans cette **demeure du XVIII^e siècle située dans les environs d'Aix-en-Provence**. Les champs de vignes et les cèdres de l'Atlas nous font une haie d'honneur lors de notre arrivée, et **les 50 chambres ont le bon goût de mêler le charme historique et l'authenticité provençale**. Une atmosphère chic et décontractée qui se retrouve à la table de l'orangerie, le restaurant de l'hôtel dirigé d'une main de maître par le chef Marc Fontanne **auréolé d'une première étoile Michelin** en mars dernier.

Le spa de l'hôtel : Une experte beauté vous propose un rituel de soins labellisé Institut ESTHEDERM spécialement adapté à votre peau, dont l'intensive spiruline au pouvoir revitalisant et anti-fatigue. Côté massage, **le Tui Na énergétique**, inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, redynamise votre corps, tout comme **les cours de Qi Gong dispensés au cœur du parc arboré du château**. De quoi reprendre pleinement possession de votre énergie vitale estivale.

Château de Fonscolombe, Rte de Saint-Canadet, 13610 Le Puy-Sainte-Réparate.

