

Massages

Les thérapeutes du Château mettent à l'honneur la relaxation et le lâcher-prise et vous proposent un véritable moment de bien-être. Chaque massage est personnalisé en fonction de vos besoins et envies du moment, que ce soit au niveau de la pression, du choix des parties du corps massées, de la fragrance des huiles de massage. Les praticiennes seront à votre écoute pour vous accompagner dans cette parenthèse de totale plénitude.



Therapists at the Château put the spotlight on relaxation and letting go and offer you a real moment of well-being. Each massage is personalized according to your needs and desires of the moment, whether in terms of pressure, the choice of body parts massaged, the fragrance of the massage oils. The practitioners will be at your disposal to accompany you in this unique well-being.

TARIFS DES MASSAGES*

Session de 60 minutes – 185 €

Session de 90 minutes – 235 €

Session de 120 minutes – 285 €

Tous nos massages sont disponibles en duo.

PRICES FOR MASSAGES*

Session of 60 minutes – 185 €

Session of 90 minutes – 235 €

Session of 120 minutes – 285 €

All our massages are available as a duo.

*Conditions d'annulation : En cas d'annulation moins de 24h avant votre soin, 50% du montant du soin sera facturé. En cas d'annulation de dernière minute, 100% du soin sera facturé. *Cancellation policies: In case of cancellation less than 24 hours before your treatment, 50% of the amount of the treatment will be charged. In case of last-minute cancellation, 100% of the treatment will be charged.*



21. COLLECTION
HOSPITALITY

RELAIS &
CHATEAUX



Espace bien-être Wellness area

Vivez pleinement l'instant présent
lors de votre massage au Château de Fonscolombe.

*Slow down and savor the moment
during your massage at Château de Fonscolombe.*

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

Nos massages traditionnels

OUR TRADITIONAL MASSAGES

MASSAGE CALIFORNIEN *CALIFORNIAN MASSAGE*

Le massage Californien est un pur moment de détente. La douceur et la lenteur prédominent mêlant effleurages, pétrissages, lissages et étirements. Il permet d'éliminer toutes les tensions pour réconcilier le corps et l'esprit, avec délicatesse.

The Californian massage is a pure moment of relaxation. Softness and slowness predominate, mixing effleurages, kneading, smoothing and stretching. It allows you to eliminate all tensions to reconcile body and mind, with delicacy.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE *FOOT REFLEXOLOGY*

Technique naturelle qui considère le pied comme la représentation miniaturisée du corps humain. Ce soin holistique vous permettra de retrouver l'équilibre et l'harmonie du corps et de l'esprit en favorisant la relaxation, le rééquilibrage, la détoxification.

Natural technique that considers the foot as the miniaturized representation of the human body. This holistic treatment will allow you to regain balance and harmony of body and mind by promoting relaxation, rebalancing, detoxification.

MASSAGE AYURVÉDIQUE *AYURVEDIC MASSAGE*

Inspiré de la Médecine Traditionnelle Indienne, le massage Ayurvédique est un massage global du corps, à l'aide d'huile chaude. Il est enveloppant, fluide et rééquilibrant grâce à une alternance de mouvements rapides et lents et de pression subtile et profonde. Un moment de relaxation et de lâcher-prise, idéal pour évacuer tensions et toxines.

Inspired by Traditional Indian Medicine, Ayurvedic massage is a global massage, with hot oil. It is enveloping, fluid, and rebalancing thanks to an alternation of fast and slow movements and subtle and deep pressure. A moment of relaxation and letting go, ideal for evacuating tensions and toxins.



MASSAGE MINCEUR *SLIMMING MASSAGE*

Ce massage minceur est idéal pour combattre les graisses en profondeur, éliminer le surplus d'eau dans les tissus et redessiner les contours de la silhouette. Grâce à un enchaînement de techniques aminçissantes tels que les pétrissages, les frictions et le palper-rouler, ce soin délectera votre corps d'une incroyable sensation de légèreté, d'une peau lissée, plus souple.

This slimming massage is ideal for combating fat in depth, eliminating excess water in the tissues and redefining the contours of the silhouette. Thanks to a series of slimming techniques such as kneading, friction and palpate-rolling, this treatment and firming the skin. Your body will revel in an incredible feeling of lightness, smoother, more supple skin.

MASSAGE SUÉDOIS *SWEDISH MASSAGE*

Le massage suédois ou sportif permet de travailler en profondeur et en intensité afin de dénouer les tensions musculaires. L'alternance des pétrissages, lissages et percussions redonneront de la vitalité au corps en réactivant la circulation la circulation pour favoriser la récupération musculaire.

The Swedish or sports massage makes it possible to work in depth and in intensity in order to resolve muscular tensions. The alternation of kneading, smoothing and percussion will restore vitality to the body reactivating circulation to promote muscle recovery.

Nos massages signatures

OUR SIGNATURE MASSAGES

TUI NA ÉNERGÉTIQUE *TUI NA ENERGETIC*

Le massage Tui Na est une pratique curative de massothérapie qui harmonise l'énergie vitale. Inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise, il dynamise l'entière du corps, stimule le système immunitaire, l'énergie nutritive et protectrice.

TuiNa massage is a healing practice of massage therapy that harmonizes vital energy. Inspired by Traditional Chinese Medicine, it energizes the entire body, stimulates the immune system, nutritive and protective energy.

FUTURE MAMAN *FUTURE MOTHER*

Dès le 4^{ème} et jusqu'au 8^{ème} mois de grossesse, ce soin cocooning est idéal pour partager un moment privilégié avec le futur bébé. Il décontracte les tensions, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau. Ce massage ne peut pas être pratiqué durant les autres mois de grossesse.

From the 4 to the 8 month of pregnancy, this cocooning treatment is ideal for sharing a privileged moment with the future baby. It relaxes tension, relieves legs and improves the elasticity of the skin. The massage cannot be done during other months of pregnancy.

MASSAGE FACIAL JAPONAIS *TYPE KOBIDO* **JAPANESE KOBIDO FACIAL MASSAGE**

Ce soin favorise le rééquilibrage des circulations sanguine, lymphatique, énergétique ainsi que la détente musculaire du visage, du cou, et des trapèzes. C'est le massage du visage par excellence, profond et hydratant, relaxant et raffermissant, qui améliore l'élasticité de la peau et l'éclat du teint.

This treatment promotes the rebalancing of blood, lymphatic and energy circulation as well as muscle relaxation of the face, neck and trapezius muscles. It is the facial massage par excellence, deep and hydrating, relaxing and firming, which improves the elasticity of the skin and the radiance of the complexion.

MASSAGE ENFANT *CHILD MASSAGE*

80 €

Ce massage dédié aux enfants d'une durée d'environ 40 minutes offre un moment de détente et de relaxation. Il ne peut se faire qu'en présence d'un des parents.

This massage dedicated to children, lasting approximately 40 minutes, offers a moment of rest and relaxation. It can only be done in the presence of one of the parents.